PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LUIS ANGEL ARANGO (IED) (LUIS ANGEL ARANGO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ESTEFANY MARCELA ZAMBRANO FORERO**
3. FECHA:	2021-05-25	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Fontibón	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear en los estudiantes un hábito saludable por medio de rutinas de ejercicio para mantenerse en forma entendiendo la importancia del ejercicio en su vida.

COGNITIVA :
Enseñar a los estudiantes la importancia del ejercicio y el cuidado del cuerpo

PSICOSOCIAL :
Fomentar en el estudiante el cuidado de sí mismo para tener un estilo de vida saludable

LUDICA :
Reconozco la importancia del derecho a la salud creando hábitos de auto cuidado en casa y protegiéndonos en familia de la situación mundial

TEMA :
• BIENVENIDA A LOS ESTUDIANTES DEL COLEGIO LUIS ANGEL ARANGO ORGANIZACIÓN Y PLANEACION DEL TRABAJO A REALIZAR.

SUBTEMAS :
• Llamado a lista • Presentación de formador • Presentación de los estudiantes

IMPLEMENTACION :
RECURSOS Acuerdos que se deben tener en cuenta para la realización de la sesión de clase de cada encuentro. NO OLVIDAR: 1.hidratacion recomendable agua. 2. Ropa cómoda para realizar ejercicio- sudadera del colegio.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
• saludo y bienvenida a los estudiantes • Video de la importancia del cuidado de si mismo por medio del ejercicio, actividad física y deporte que practica.

TIEMPO
15 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Rutina de ejercicios • Entre el formador y los estudiantes se llevarán y escribirán acuerdos importantes para la ejecución de cada sesión de clase teniendo en cuenta puntos importantes para un buen desarrollo y participación de cada una de ellas. • Tener claridad de cómo se llevará a cabo cada una de las sesiones de clase dependiendo de cada momento de la clase (parte inicial-centra y final).

TIEMPO
30 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
se les explica a los estudiantes el momento del reto que se va a realizar en cada sesión de clase , teniendo en cuenta los temas vistos para un buen desarrollo de este.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realiza una retro alimentación de las cosas mencionadas anteriormente teniendo en cuenta como se sintieron los estudiantes, resaltando lo que mas les gusta y menos les gusta de una sesión virtual para que cada una de ellas se pueda llevar de la mejor manera y sea de gusto para el estudiante • Se les explicara que cada una de las sesiones se debe realizar un reto de acuerdo a cada una de las actividades que realizamos.

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LUIS ANGEL ARANGO			Nombre Instructor: ESTEFANY MARCELA ZAMBRANO FORERO	
2. Fecha:	2021-05-25	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Fontibón	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014666639	KAROL STEFANNY PULIDO	Asistio
1040361079	VALERI JHADIVY AREIZA	Asistio
1019994259	XIMENA ROBAYO	Asistio
1028861395	JOHAN DAVID GOMEZ	Asistio
1111043975	ANYELA KARINA ALBA	Asistio
1013592550	ANDRES CAMILO GIL	Asistio
1019992784	ESTEFANIA PINZON	Asistio
1013117023	JUAN DAVID GALLO	Asistio
1019992141	SARA VALENTINA PEÑA	Asistio